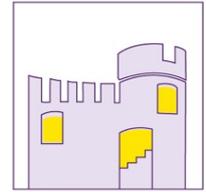


# Renforcer ses compétences relationnelles avec l'Equicoaching

Le module propose de vivre une expérience avec les chevaux pour mieux comprendre son mode de fonctionnement avec les autres et prendre sa place dans le groupe.



**Bright Castle**

## Les objectifs :

- Se connecter à soi pour mieux se connecter au groupe
- Identifier son mode de fonctionnement dans une situation inconnue avec d'autres parties prenantes
- Se recentrer et lâcher prise
- Agir avec authenticité

## Les attendus :

A l'issue de la session, le stagiaire

- a identifié les bases d'une communication efficace et a pris conscience de l'importance de la communication non verbale
- a partagé un moment d'authenticité en groupe
- a identifié ses propres comportements face à une situation inconnue
- a découvert des clés pour prendre sa juste place au sein d'un groupe

## Les méthodes pédagogiques :

- 100% pratique
- Animation en binôme par un coach certifié et un professionnel du cheval au-delà de 4 personnes
- 5 séquences assistées par les chevaux
- Sous-groupes de 3 ou de 4 personnes par exercice
- Débrief et ancrage des apprentissages avec le groupe
- Lien entre l'expérience vécue et le monde de l'entreprise

## Le Programme :

- Introduction : Le cheval, animal social
- Séquence « Tous les sens »
- Séquence « Horsenality »
- Séquence « rencontre »
- Séquence « Tenir la route »
- Séquence « Valeurs »
- Conclusion : L'authenticité, clé de la communication

### Durée :

1 jour (7h)

### Dates

Tous les lundis hors période scolaires et jours fériés

### Lieu

Écuries du Moulin Moreau  
Ile de Ré

### Public et prérequis

Tous groupes quel que soit le métier et le niveau de responsabilité

Aucun prérequis

### Intervenant

Eva Marco  
20 ans d'expérience  
Portée managériale >200



### Effectif

8 participants maximum

### Coût par participant

550 € net de taxes (pauses café et déjeuners offerts)

### Les plus de la méthode

- Une rétroaction immédiate offerte par les chevaux qui facilite la prise de conscience
- Une approche ludique basée sur les émotions
- Un moment de lâcher prise sur un site classé et protégé.